

## شامپو را مستقیماً روی سر نریزید

کارشناس نظارت بر مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی گفت: علاوه بر این که کف کردن زیاد، غلیظ بودن و داشتن عطر و اسانس‌های مختلف در کیفیت شامپو بی‌تاثیر است، هنگام شست و شوی موها نیز نباید شامپو را به طور مستقیم روی سر ریخت.

سمیه احدی افزود: برای مصرف شامپو باید نوع موهای خود را بشناسیم و از هر شامپویی برای موهای خود استفاده نکنیم و بهتر است قبل از مصرف شامپو موها با آب ولرم به خوبی و با دقت شسته شود.

این کارشناس با بیان اینکه بهتر است از صابون برای شست و شوی موها استفاده نشود، گفت: شامپوی مناسب علاوه بر اینکه موها را به خوبی تمیز می‌کند، خشکی، زبری و تیرگی موها را بدنبال ندارد و باعث تحریک پوست و چشم نیز نمی‌شود.

احدی ادامه داد: در صورتی که مو و پوست سر چرب باشد، بهتر است از شامپوهای گیاهی استفاده شود زیرا شست و شوی مرتب موها با شامپوهای قوی و شیمیایی به غلاف دور مو آسیب می‌رساند. شامپو باید قدرت پاک‌کنندگی ملایمی داشته باشد.

وی با اشاره به ویتامین پانتنول که در بعضی شامپوها وجود دارد، گفت: این ماده میزان آب‌ساقه مو و در نتیجه انعطاف و حجم آن را به طور موقت افزایش می‌دهد و از الکتریسیته ساکن آن می‌کاهد اما تاثیری بر افزایش ضخامت مو ندارد. بسیاری از ویتامین‌ها که نام آن‌ها روی شامپوها درج می‌شود به داخل مو نفوذ نمی‌کنند و فقط یک نوع تبلیغ تجاری محسوب می‌شوند.

این کارشناس با بیان اینکه بهتر است شامپو برای اثربخشی مناسب حداقل ۲ دقیقه روی موها باقی‌ماند، ادامه داد: شامپو را نباید به طور مستقیم روی پوست سر و مو ریخت. ابتدا باید شامپو را روی کف دست خیس شده ریخت و سپس با مالش دو دست کف آلود شود تا سورفکتانت و کرم پلیمری موجود در آن به شکل کامل مخلوط شوند. بدین‌گونه تاثیرپذیری و پاک‌کنندگی لازم بر موها خواهند گذاشت. وی گفت در آخر بهتر است موها کاملاً با آب شست و شو داده شود.

منبع: ایرنا

